

PLAN ZAJĘĆ GRUPOWYCH

SATURN FITNESS MANUFAKTURA

	PON.	WT.	ŚR.	CZW.	PT.	SOB.	NIEDZ.
09.00	TBC Magdalena	Sexy Pupa Iga	Cardio Shape Magdalena	Płaski Brzuch Iga	Pilates Anna		
10.00	Zdrowy kręgosłup Magdalena	Płaski Brzuch Iga	Stretching Magdalena	Sexy Pupa Iga	TBC Anna	TBC Sonia	
11.00						Interval Sonia	
17.00	TBC Iga	Zumba Ada	Płaski Brzuch Sonia	Zdrowy kręgosłup Magdalena	TBC Paulina B.		
18.00	Tabata Iga	Cardio Shape Anna	Interval Sonia	Trening funkcjonalny Magdalena	Płaski Brzuch Paulina B.		
19.00	Sexy Pupa Basia	Pilates Anna	Sexy Pupa Basia	Cardio Shape Angelika	Zumba Martyna		
20.00	Zumba Adam	Trening funkcjonalny Paulina B.	Yoga 1,5 h Adrianna	Płaski Brzuch Angelika			